



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ

Об актуальных показателях состояния здоровья населения, рассчитываемых в рамках Национального проекта «Демография»



по итогам Выборочного наблюдения
состояния здоровья населения 2022 г.



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ

Об актуальных показателях
состояния здоровья населения,
рассчитываемых в рамках
Национального проекта
«Демография»

по итогам Выборочного
наблюдения состояния
здоровья населения 2022 г.

01 ОЖИДАЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

02 КОЛИЧЕСТВО (ДОЛЯ ГРАЖДАН) ВЕДУЩИХ
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

03 ПОКАЗАТЕЛИ, РАССЧИТЫВАЕМЫЕ ПО ИТОГАМ
ВЫБОРОЧНОГО НАБЛЮДЕНИЯ СОСТОЯНИЯ
ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Выборочное наблюдение состояния здоровья населения проводится во исполнение постановления Правительства Российской Федерации от 27 ноября 2010 г. № 946 «Об организации в Российской Федерации системы федеральных статистических наблюдений по социально-демографическим проблемам и мониторинга экономических потерь от смертности, заболеваемости и инвалидизации населения» и п. 1.8.15 Федерального плана статистических работ, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 6 мая 2008 г. № 671-р.

Результаты Выборочное наблюдение состояния здоровья населения предназначены для мониторинга достижения показателей, обозначенных в Указе Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204, реализации федеральных проектов «Старшее поколение» и «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», использования при разработке мер демографической и социальной политики, количественного измерения их эффективности.

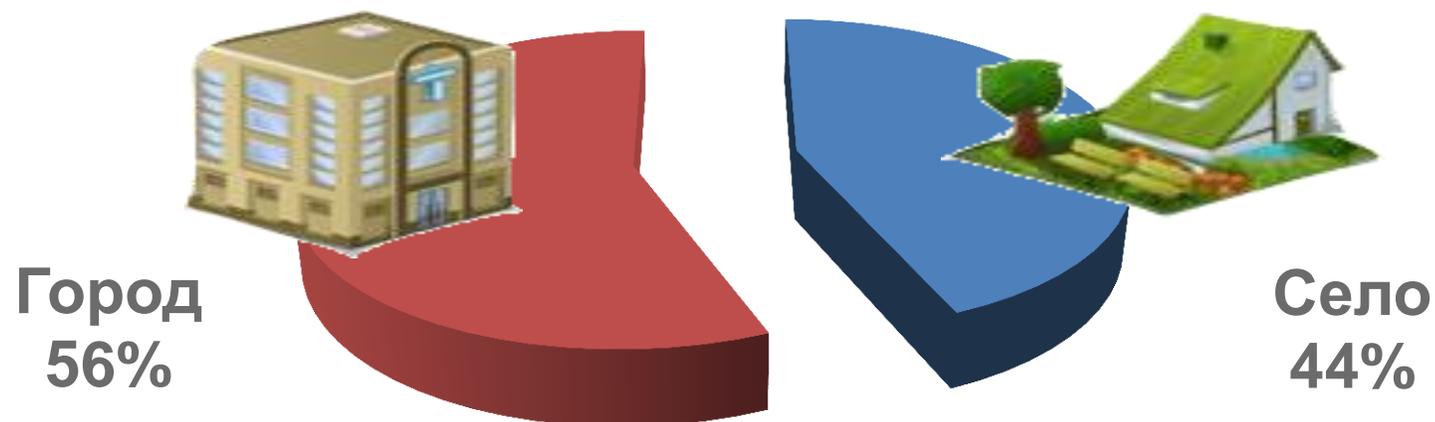
Показатели национального проекта «Демография»:

- ожидаемая продолжительность здоровой жизни
- доля граждан, ведущих здоровый образ жизни

Единицей наблюдения (респондентом) при проведении Наблюдения является частное домашнее хозяйство.

Домохозяйство представляет собой совокупность лиц, проживающих в одном жилом помещении (или его части), как связанных, так и не связанных отношениями родства, совместно обеспечивающих себя пищей и всем необходимым для жизни, то есть полностью или частично объединяющих и расходующих свои средства.

Всего в Республике Мордовия опрошено домохозяйств по программе выборочного наблюдения – 432 единиц



Показатель «Ожидаемая продолжительность здоровой жизни»

Методика расчета утверждена приказом Росстата от 25.02.2019 г. № 95

Показатель рассчитывается для лиц в возрасте 15 лет и более

Ожидаемая продолжительность здоровой жизни (ОПЗЖ) представляет собой показатель, для расчета которого общую ожидаемую продолжительность жизни для данного возраста необходимо скорректировать на состояние здоровья населения в этом возрасте.

Таким образом, ОПЗЖ оценивает число лет, которое, как ожидается, проживет человек, будучи здоровым, при сохранении уровня смертности и заболеваемости того года, для которого рассчитан показатель.

Показатели ожидаемая продолжительность здоровой жизни и ожидаемая продолжительность жизни при рождении по Российской Федерации

	число лет		
	2020 г.	2021 г.	2022 г.
ожидаемая продолжительность здоровой жизни	58,92	59,43	59,81
ожидаемая продолжительность жизни при рождении	71,54	70,06	71,28

Показатель «Количество (доля граждан), ведущих здоровый образ жизни»

Методика расчета утверждена приказом Росстата от 29.03.2019 г. № 181

Показатель рассчитывается как доля лиц, приверженных здоровому образу жизни по общей совокупности следующих поведенческих компонентов:

1. отсутствие курения;
2. потребление овощей и фруктов (не менее 400 г. в день);
3. адекватная физическая активность;
4. нормальное потребление соли (не более 5,0 г. NaCl в сутки);
5. умеренное потребление алкоголя (не более 168 гр. для мужчин, 84 гр. для женщин, в пересчете на чистый этанол) в неделю.

Рассматриваются две степени, характеризующие приверженность здоровому образу жизни:

- высокая (выполнены все перечисленные компоненты);
- удовлетворительная (отсутствие курения, при этом может отсутствовать один из четырех оставшихся компонент).

**Доля граждан ведущих здоровый образ жизни (ЗОЖ)
по Республике Мордовия за 2019-2022 годы**

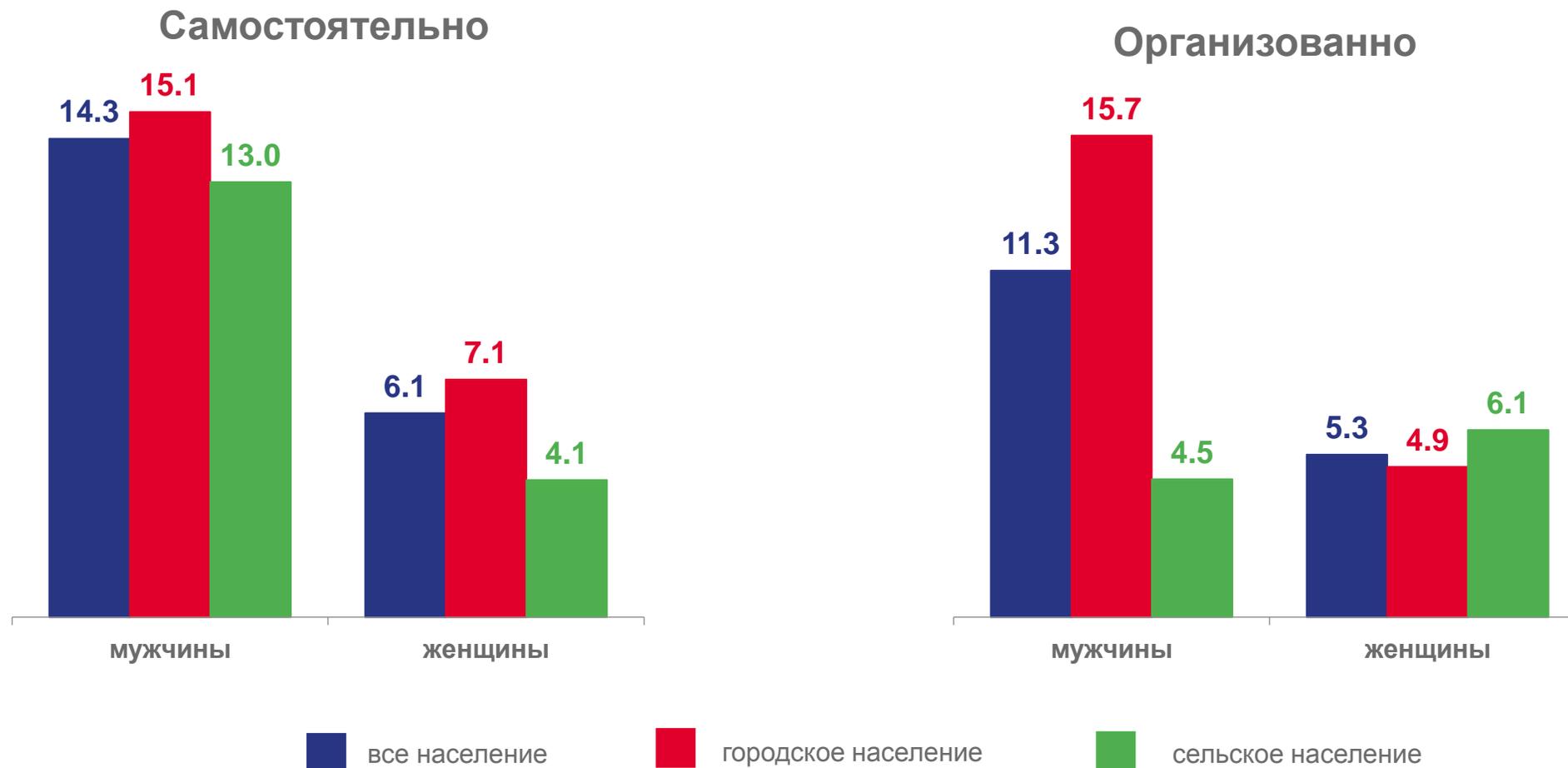
процент

	2020 г.		2021 г.		2022 г.	
	мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
ЗОЖ высокая приверженность	7,3	8,1	9,1	6,4	11,2	9,8
ЗОЖ удовлетворительная приверженность	31,3	52,3	54,7	63,4	48,6	62,6

ПОКАЗАТЕЛИ, РАССЧИТЫВАЕМЫЕ ПО ИТОГАМ ВЫБОРОЧНОГО НАБЛЮДЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

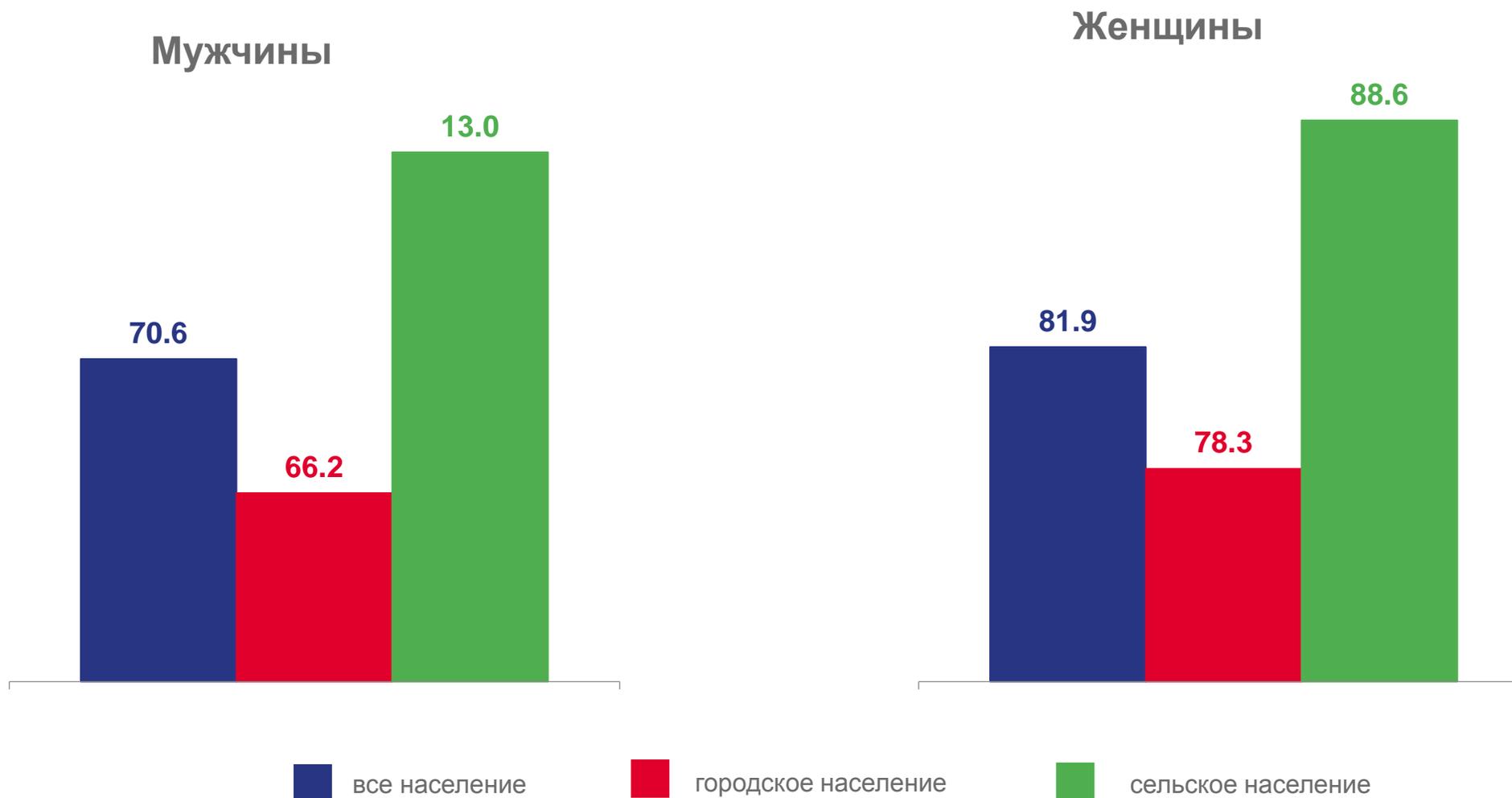
Население Республики Мордовия, занимающееся спортом

(в процентах)



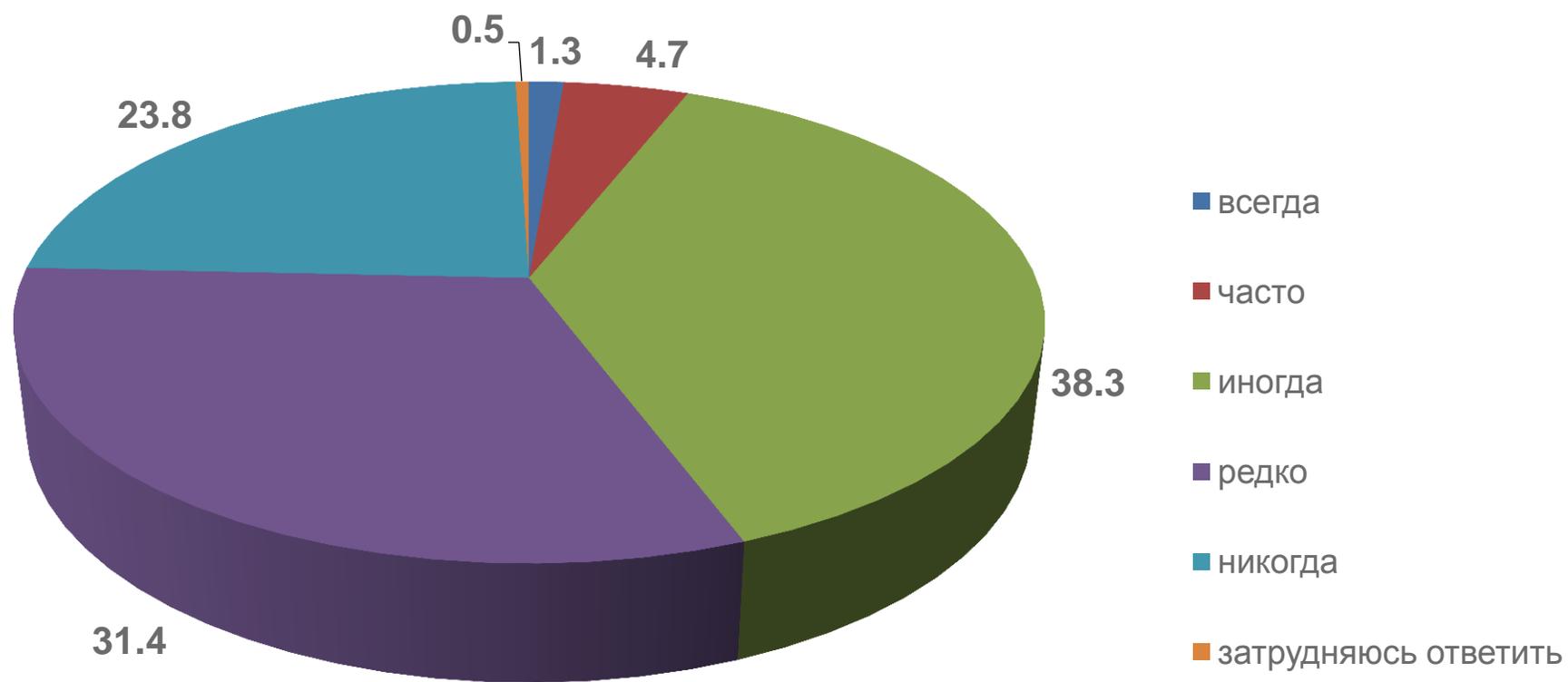
Население Республики Мордовия, прошедшее диспансеризацию в последние два года

(доля (в %) населения в возрасте 15 лет и старше)



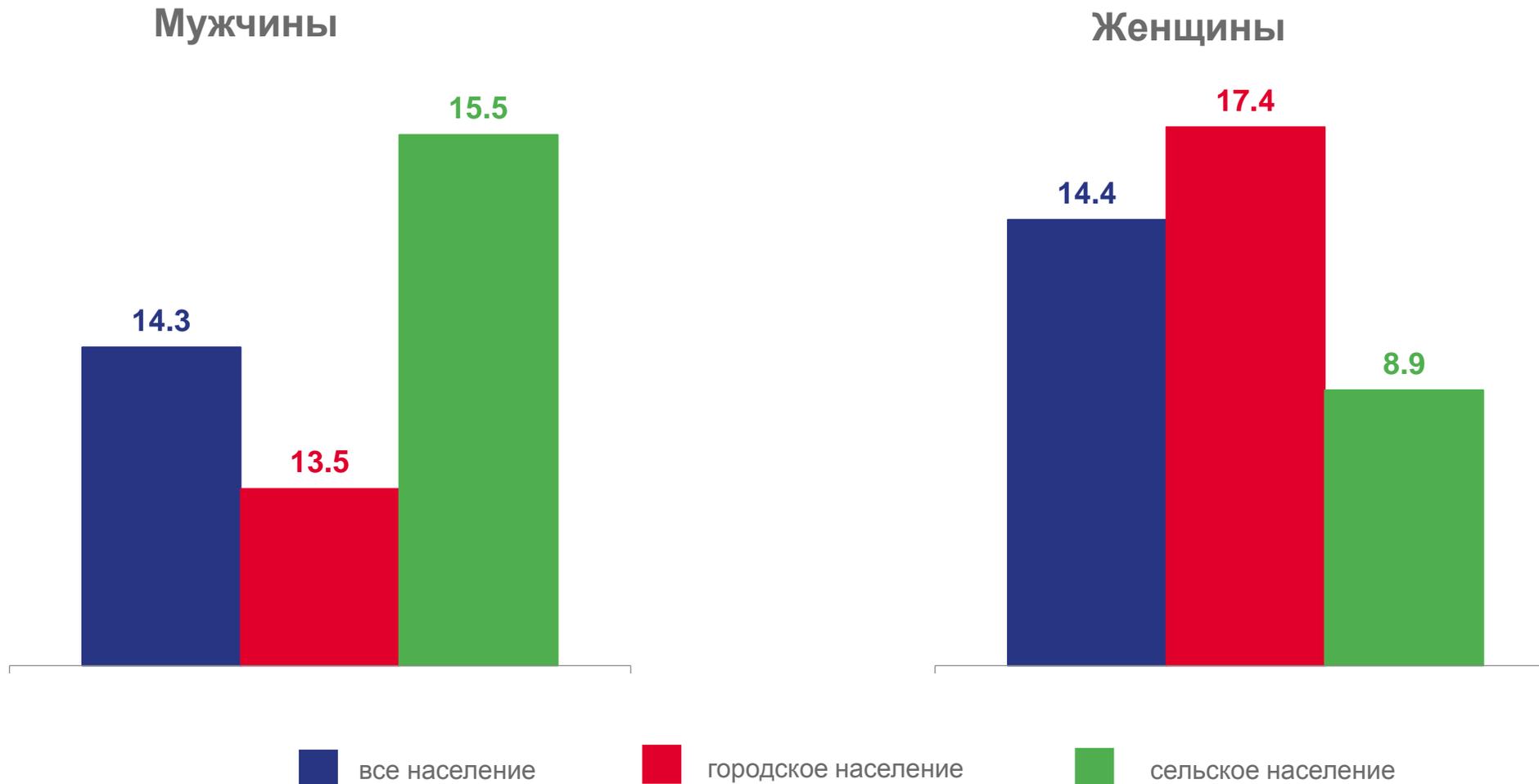
Частота добавления соли, соленых приправ или соленого соуса в готовую пищу непосредственно перед тем, как её съесть

(доля (в %) населения в возрасте 15 лет и старше)



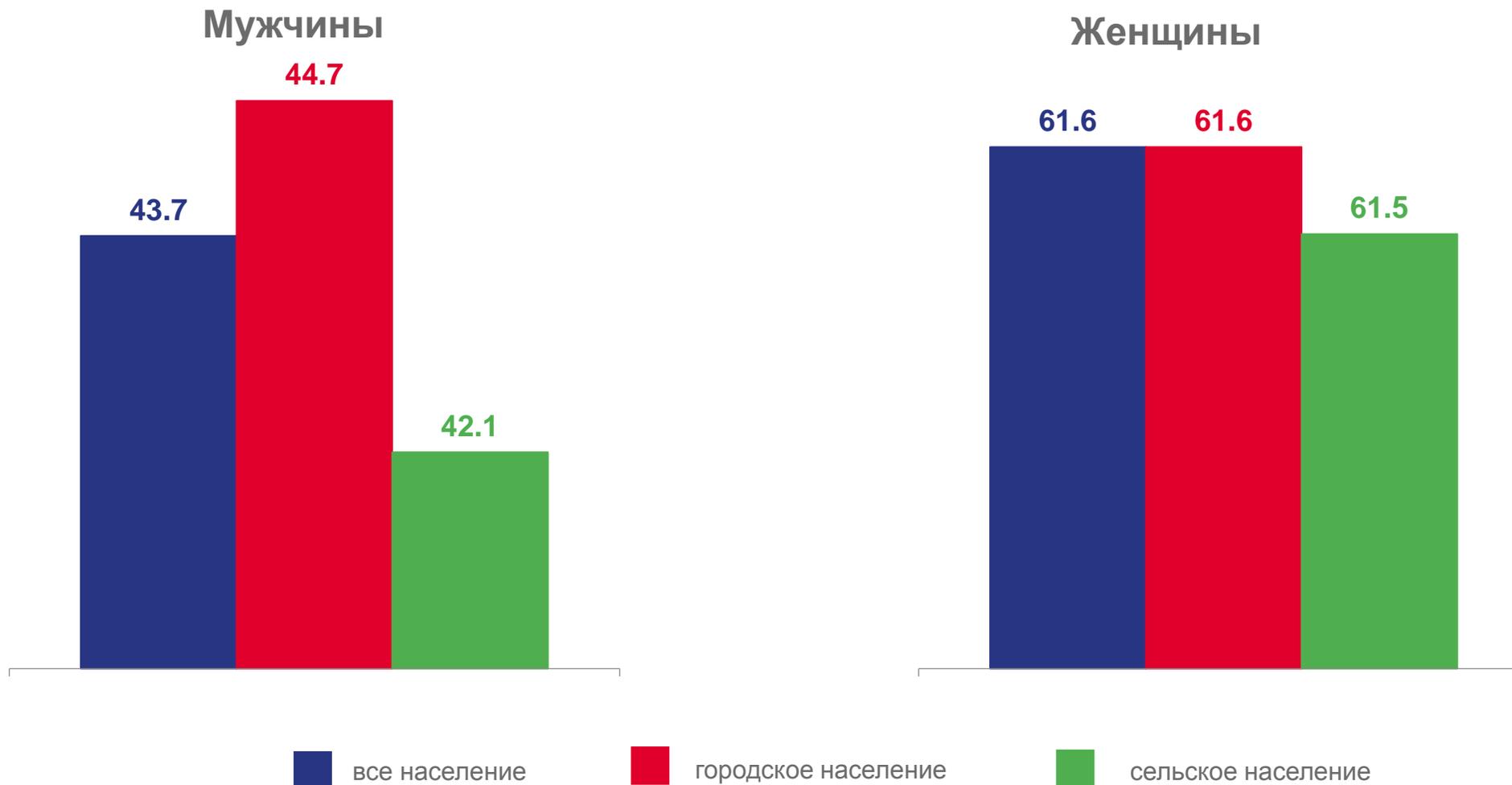
Население Республики Мордовия, потребляющее ежедневно не менее 400 граммов овощей и фруктов

(в процентах)



Население Республики Мордовия, использующее очки или контактные линзы

(доля (в %) населения в возрасте 15 лет и старше)



Население Республики Мордовия, не употребляющее табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия

(доля (в %) населения в возрасте 15 лет и старше)

